**Название тренинга: "Вместе мы - команда: секреты сплоченного коллектива"**

**Цель:** Повышение уровня сплоченности коллектива воспитателей ДОУ, формирование позитивной рабочей атмосферы и эффективного взаимодействия.

**Задачи:**

1. Осознание участниками важности командной работы и взаимоподдержки.
2. Развитие навыков эффективной коммуникации и конструктивного разрешения конфликтов.
3. Выявление сильных сторон каждого участника и возможностей их применения в командной работе.
4. Формирование чувства принадлежности к коллективу и ответственности за общий результат.
5. Создание позитивного настроя и мотивации к дальнейшему сотрудничеству.

Целевая аудитория: воспитатели и педагогические специалисты ДОУ.

Продолжительность: 1 час.

Материалы и оборудование:

Флипчарт или доска

Маркеры, фломастеры

Бумага формата А4

Цветные карандаши или ручки

Ножницы

Клей или скотч

Заготовки для упражнений (карточки с заданиями, шаблоны)

Музыкальное сопровождение для разминки (опционально)

Небольшие призы или сувениры (опционально).

**План тренинга:**

**1. Вводная часть**

Приветствие и знакомство.

Ведущий представляется, создает комфортную атмосферу, предлагает участникам представиться.

Разминка-приветствие: активная игра, направленная на снятие напряжения и создание позитивной атмосферы.

**Упражнение: "Две правды и одна ложь".**

Участники должны озвучить три утверждения о себе, одно из которых не соответствует истине.

Например:

У меня аллергия на апельсины.

Я чищу зубы три раза в день.

У меня есть автограф Тома Круза.

Остальным участникам предстоит угадать, какие твои факты для игры «Две правды, одна ложь» о себе правдивы, а какой придуман.

*Определение целей и задач тренинга. Обсуждение ожиданий участников.*

*Установление правил работы в группе (активное участие, уважение к мнению других, конфиденциальность и т.д.).*

**2. Основная часть**

*"Что такое сплоченный коллектив?"*

Мозговой штурм: Вопрос: "Какие признаки характеризуют сплоченный коллектив?". Запись ответов на флипчарте.

Мини-лекция/дискуссия: Обсуждение понятий "команда", "сплоченность", "взаимодействие", "взаимоподдержка". Акцент на важности этих факторов для эффективной работы ДОУ.

**Игра "Строительство башни".**

Участники делятся на небольшие команды (по 4-5 человек). Каждой команде выдается ограниченное количество материалов (бумага, скотч, ножницы). Задача – построить самую высокую устойчивую башню за определенное время.

Обсуждение: как проходила работа в команде, кто брал на себя роль лидера, какие возникали трудности.

*"Эффективное общение"*

**Упражнение "Грядка".**

Участники встают друг за другом, приклеивают на спину впереди стоящего человека лист бумаги и начинают рисовать, передавая по цепочке каждый фрагмент рисунка. Задача – передать изображение по цепочке, не исказив его.

Обсуждение: как легко искажается информация, важность четкой и понятной коммуникации. Демонстрация искажения информации при передаче.

*"Вклад каждого"*

**Упражнение "Мои сильные стороны".**

Каждый участник пишет на листочке свои сильные стороны (как профессиональные, так и личные). Затем участники зачитывают свои сильные стороны, а другие участники дополняют список, называя те качества, которые они видят в этом человеке.

Обсуждение: профессиональные и личные сильные стороны каждого, это вклад в команду.

**Разминка-упражнение «Да и нет».** Время:5 мин.

Всем участникам задаются вопросы и нужно ответить только «да» или «нет».

*"Создание атмосферы доверия и взаимоподдержки"*

Дискуссия: "Как мы можем поддерживать друг друга в сложных ситуациях": Обсуждение конкретных способов оказания поддержки коллегам.

**Упражнение: «Построй фигуру с закрытыми глазами».**

Всем участникам завязываются глаза, дается веревка, задача – построить квадрат, треугольник, круг, овал и т.д.

**Упражнение: «Я гребу деньги».**

От каждой команды участвует один игрок. Нужно с помощью кулинарной лопатки набрать как можно больше денежных купюр разложенных на столе.

**3. Завершающая часть**

**Рефлексия**: Обсуждение того, что нового узнали участники, какие навыки приобрели и как они планируют применять их в своей работе.

Обратная связь: Участники делятся своими впечатлениями о тренинге.

Подведение итогов: Краткое резюме основных моментов тренинга.

Прощание и благодарность участникам, мини презенты.