Сценарий праздника,

посвященного Дню Здоровья,

на улице.

«Будем сильными, веселыми, смелыми, здоровыми».

***Реквизит для праздника:***

1. Взрослый костюм доктор Неболейкин.

2. Витаминка ребёнок.

3. Взрослый костюм Коронавирус.

4. Трон.

5. Мячики – витаминки по 10 штук на каждую команду.

6. Корзины для каждой команды.

7. Медицинская маска.

8. Жидкое мыло в большой упаковке (распылитель).

9.Музыкальный центр и микрофоны.

**Ход праздника.**

**Ведущий:**

Здравствуйте, взрослые! Здравствуйте, дети!

Очень мы рады сегодняшней встрече!

Собрались на праздник свами,

Чтобы всем нам стать друзьями.

Поиграть повеселиться

И чему то научится.

Вы веселые ребята? Да!

Вы ребята дошколята? Да!

Нам болезни нипочём,

Дружно весело живем!

Звучит музыка, входит доктор Неболейкин и медсестра Витаминка.

**Неболейкин:**

Вас приетствуемдрузья,

Доктор Неболейкин я

**Витаминка:**

Витаминка – медсестра рада видеть вас всегда.

**Неболейкин:**

Где больные? Кто здесь болен?

Быть болезни не позволим.

**Витаминка:**

Что вы доктор подождите,

Не лечите, неспешите.

Здесь Андрейки, Даши, Вовы.

Только все они здоровы.

**Неболейкин:**

Все здоровы? Вызов ложный?

Что ж, ошибся я, возможно. Но в гости мы пришли не зря: приближается простудная пора. Чтоб болезни не лечить нужно их предупредить.

Стук в дверь.

**Неболейкин:**

Кто на праздник опоздал, заходи скорее к нам.

Звучит музыка, выбегает Коронавирус, делает устрашающие жесты в адрес присутствующих.

**Коронавирус:**

Ой, куда же я попал и зачем так рано встал?

И откуда эти дети, чьи они, кто мне ответит?

Ведущий:

Познакомиться нам надо, наши дети из детсада. Ну а ты кто?

**Коронавирус:**

Я злой-презлой Коронавирус,

По всему я Миру вырос.

К вам напасти напущу,

В детский садик не пущу! Садится на трон.

Ха-Ха-Ха! Что? Думали, я исчез?.... И детский сад откроется?

Нет, не дождётесь вы у меня!

Хочу чтобы вы опять сидели дома, ленились,

Перестали видеться с друзьями, любимыми воспитателями!

**Ведущий:**

Уходи, Коронавирус! Ты и так принёс ребятам и их родителям много хлопот! Дай детям нормально учится, играть, развиваться, ходить в детский сад, радоваться жизни! Ну, это мы ещё посмотрим, кто кого!

**Неболейкин:**

Мы с детьми не позволим тебе испортить будущий учебный год! Ребята, давайте вспомним волшебные советы, и как только станем выполнять – вирус будет исчезать.

**ВОЛШЕБНЫЕ СОВЕТЫ:**

**Ведущий:**

Если ты ее подаришь,

То счастливей каплю станешь.

Она мигом обернется,

И к тебе скорейтвернется.

На лице цветет, от радости растет.

**Дети:** Улыбка.

Ведущий: Верно, улыбка. Хорошее настроение успешно борется с любым вирусом!

**ФЛЕШМОБ «СМАЙЛИКИ»**

**Неболейкин:**

Смотрите, дети, Коронавирус стал терять силу.

***Под звуковой сигнал от короны Коронавируса отламывается один из лучей «короны»***

**Ведущий:**

Следующий волшебный совет:

Коль крепко дружишь ты со мной,

Настойчив в тренировках,

То будешь в холод, в дождь и зной

Выносливым и ловким…

**Дети:** Спорт.

**Неболейкин:**

Правильно, ребята физические упражнения помогут перенести инфекцию намного легче!

Солнце, воздухи вода – наши лучшие друзья!

Занимайся физкультурой – будешь ты здоров всегда!

Чтоб иметь здоровый вид нужно по порядку делать всем зарядку.

**1 ребёнок:** Мы зарядкой заниматься начинаем по утрам.

**2 ребёнок:** Пусть болезни нас боятся, пусть они не ходят к нам.

**3 ребёнок:** Раз, два, шире шаг, делай с нами так. Раз, два не зевай с нами повторяй.

**ЗАРЯДКА «ФИЗКУЛЬТ-УРА»**

**ИРГЫ – ЭСТАФЕТЫ**

**«БЕГЕМОТИКТ – ЖИВОТИКИ» (подготовительная группа).**

**«ПИНГВИНЫ» (старшая группа).**

***Под звуковой сигнал от короны Коронавируса отламывается еще один луч.***

**Ведущий:**

Чтоб здоровым, крепким быть нужно овощи любить

Все без исключения, в этом нет сомнения.

**Неболейкин:**

А есть еще таблетки – с похожим вкусом наконфетки.

**Дети:** Витамины.

**Неболейкин:**

Именно витамины помогают нам поддерживать свой иммунитет.

Звучит музыка, выходят «овощи».

**Овощи:** все вместе,

Мы попали к вам ребятки прямо с витаминной грядки.

**Морковка:**

Я девица из темницы, а коса на улице.

Цветом и красой моей, каждый залюбуется.

**Огурец:**

Я зелёный и хрустящий, очень вкусный настоящий.

Маринуй меня соли, хочешь – свеженьким бери.

Вот какой я молодец, а зовусь я огурец.

**Томат:**

И я, томат, витаминами богат,

Сочный, красный, я и гладкий,

Меня любят все ребятки!

**Свекла:**

А я, свёкла, загляденье! Борщ со мною – объеденье!

Я румяна и сладка, для здоровья я нужна!

**Капуста:**

А, я – белая капуста, мои листья растут густо!

Я полезна и вкусна, витаминами полна.

Лук:

Ну, а я лучок, сердитый старичок!

Я заразу убиваю и болезни выгоняю.

Чтоб всегда здоровым быть нужно свежий лук любить!

**ЭСТАФЕТА «ВИТАМИНОВ»**

***Участвуют команды. Перед каждой командой стоят корзины с мячиками-витаминками. Первый участник команды должен быстро взять мячик и передать его над головой следующему игроку. Последний участник команды складывает мячики-витаминки в корзинку. Победит команда, которая быстрее справится с заданием.***

***Под звуковой сигнал от короны Коронавируса отламывается очередной луч.***

**Ведущий:**

Если вирус ходит всюду, как злодей из древней сказки,

Я стесняться тут не буду, быстро я надену ….

**Дети:**

Маску.

**Неболейкин:**

Молодцы, дети, смотрите, Коронавирус исчезает на глазах.

Надевает маску.

**Ведущий:**

Знают взрослые и дети,

Чистым лучше жить на свете,

Быть красивым, не хворать уныло

Помогает всем нам …

**Дети:**

Мыло!

**Неболейкин:** берет флакон с жидким мылом – имитация, брызгает на Вирус,

То-то, Вирус! Будешь знать! Как на празднике мешать!

**Коронавирус:**

Что такое? Пропадаю! Исчезаю, исчезаю…

***Неболейкин бежит за вирусом, тот убегает с территории спортплощадки, пригибаясь все ниже и ниже.***

**Ведущий:**

Коронавируса не бойся, руки мой и успокойся.

Ешь витамины, соки пей, маму слушай не болей!

Вот так весело мы играем – и учимся. Учимся быть здоровыми, сильными, крепкими.

**Неболейкин:** Будьте здоровы и постарайтесь: со спортом дружите и закаляйтесь. А в подарок вам витамины, будьте здоровыми и веселыми.

***Неболейкин дарит корзину с апельсинами.***