Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад №8 «Матрёшка»

Спортивный праздник, посвященный дню физкультурника.

«Физкульт-Ура!»

Участники: дети старших и подготовительных групп, родителей и воспитателей.

Волжский 2016 г

Физкульт- Ура!

Под музыку дети выходят на площадку, на передние скамейки садятся участники команды, все остальные занимают задние ряды.

*Ведущий:* «здравствуйте, ребята, гости нашего праздника. Сегодня вся наша страна празднует день всех активных людей- День физкультурника. Физкультурники это кто? (диалог о том кто такие физкультурники). Молодцы, ребята , а теперь давайте послушаем стихи о физкультуре:(Под тихий фон , зачитываются стихи).

1. Чтоб здоровым быть сполна

Физкультура всем нужна.

Для начала по порядку-

Утром сделаем зарядку!

 И без всякого сомненья

Есть хорошее решенье –

Бег полезен и игра

Занимайся детвора!

1. Чтоб успешно развиваться н

Нужно спортом заниматься

От занятий физкультурой

Будет стройная фигура

Нам полезно без сомненья

Все, что связано с движеньем.

1. Спортивные люди – они так красивы

В них столько энергии, бодрости, силы.

Ты хочешь на них быть хоть каплю похожим?

Лишь спорт тебе в этом отлично поможет

1. Здоровье усилит, успехов прибавит

От скуки, безделья тебя он избавит.

Поверь ты в себя и добейся высот

О чем ты мечтал, даст тебе только спорт.

1. Спорт не любит ленивых,

Тех кто быстро сдается,

Ненадежных, трусливых-

Он над ними смеется

1. Благосклонен он очень

К тем кто духом силен.

И победы дарует

Лишь выносливым он.

1. Чтоб проворным стать атлетом

Проведем мы эстафету.

Будем бегать быстро, дружно

Победить нам очень нужно!

Да пора нам определить чья команда спортивнее.

( проведение эстафет, для включения детей в работу, провести разминочную эстафету)

1. Прыжки через обруч или через скакалку
2. Передача мяча над головой и прокатывание его между ног
3. Прыжки из обруча в обруч
4. Броски мешочка в цель
5. Олимпийские кольца (выложить эмблему о.и.)

*Ведущий:*  давайте подведем итоги….(в этот момент громко начинает играть музыка из м/ф Бабка- Ежка. На площадку на метле влетает Баба-Яга, оглядывается по сторонам, что-то ищет, принюхивается)

*Ведущий:* ой, дети ,посмотрите кто к нам пришел? (отвечают хором) интересно что она туту делает? Пойду спрошу…( подходит к Б-Я., стучит по плечу.) Бабушка!а что ты тут делаешь? Вроде бы не новый год, заблудилась?

*Баба-Яга*: тфу!!!чего же ты меня так пугашь?(поворачивается). Не заблудилась я вовсе! Мне кикимора на болоте сказала что у вас тут где-то дерево с молодильными яблоками растет, вот я и ищу. Ты случаем, не видела?

*Ведущий:* я- нет, (обращаясь к детям) а вы, ребята, не видели нигде яблоню волшебную…. Бабушка так не время же еще для яблок..

*Баба-Яга:*  да что ты, внученька, уж яблочный спас на носу…ох, так вы же не знаете что это такое. Сейчас я вам расскажу:

19 августа, через неделю, будет большой праздник, называется он яблочный спас. Считается, что в этот день созревают яблоки и их можно есть, а еще говорят, что в этот день если сорвать яблоко с ветки загадать желание и откусить, то желание обязательно исполнится, вот я и ищу дерево яблочное, чтоб загадать свою молодость, а вдруг и правда стану такая же как и вы маленькая и спортивная. Ребятушки, бабушка старенькая, слепенькая, может вы поможете мне найти деревце чудотворное? (дети хором отвечают).

*Ведущий:* дети, а вы не забыли что у нас сегодня тоже праздник? А какой?...( дети отвечают.)

*Баба-Яга:* ну, этот праздник я знаю…вот как щас помню, гоняла кощея по лесу…

*Ведущий:* Бабушка, мы поняли. У меня есть предложение: мы поможем тебе найти яблоню, а ты поиграешь с нашими ребятами, все согласны?

*Баба-Яга:* ну, чтож, есть у меня по такому случаю несколько лесных забав:

1. Прыжки с кочки на кочку( прыжки с ноги на ногу по следам, бегом обратно)
2. Сбор яблочек молодильных ( по 3 человека из болельщиков от каждой команды, под музыку сбор яблок своего цвета в корзинку, по окончанию музыки остановиться, затем пересчитать у какой команды больше всех своих яблок)
3. Переправа через реку( из листов бумаги первый в команде строит мост, кладет листы перед собой и шагает, разворачивается в конце реки(фишка) и ждет когда команда по очереди переберется через реку).

*Ведущий:* А теперь мы все-таки подведем итоги:

В спортивных состязаниях победила команда\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

В лесных забавах победила команда\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Звучит красивая музыка и на площаду выходит яблоня с яблочками(2шт.)

*Баба-Яга:* вон! вон! вон она! Держи, лови, хватай ее!!!

*Ведущий:* Багба-Яга, ну не прилично же так, вот посмотри,яблонька сама к нам пришла и искать ее не пришлось.

*Яблоня:*  Да, вот смотрела я на вас и душа радовалась! Такие все красивые, умелые, спортивные. Вот услышала что у вас праздник большой и решила рассказать ак полезны и нужны вам мои плоды.

Яблочки читают стихи:

1. Яблоко - чудесный фрукт

Я расту и там и тут,

Полосатое, цветное,

Свежее и наливное.

Сок мой тоже всем полезен

Помогает от болезней.

1. Мне сказали «яблоко- полезно»

Потому что много в нем железа,

Ну не знаю, я три штуки съела-

Ничего внутри не зазвенело.

*Яблонька*: Действительно, ребятки, в моих плодах очень много железа, которое необходимо вам, чтобы были крепкие зубы, кости. Чтобы вы меньше болели, меньше уставали и каждое утро легко просыпались и весело делали зарядку.

*Мал.ябл.:* А давайте мы с вами поиграем.( ребята отвечают яблочкам)

*Яблонька:* ну тогда подходите ко мне и вставайте в круг. Для начала я хочу посмотреть какие вы внимательные и как вы умеете запоминать движения

Танец «Буги-Вуги»

*Яблонька:*  Ну чтож, молодцы!Вижу я внимательные, ловкие и быстрые у нас ребята.

*Баба-Яга* : ОЙ, а я тоже игру вспомнила, мы в нее с лесными жителями играли.

Игра «молодо- красиво» (по мотиву игры мороз-заморожу нос)

Молодо, красиво

Личико девчат

Здорово и спортивно тело у ребят

Вот бы мне помолодеть хоть на несколько годков

Ну-ка прячьте руки, не то станешь старичком. (повторить 3-4 раза).

*Яблонька* : а я для вас припасла загадки, и кто правильно на них ответит, получит вкусное спелое яблочко.

1. Висит на ветке колобок,

Блестит его румяный бок. (ЯБЛОКО)

1. В овощах и фруктах есть,

Детям нужно много есть,

Есть еще таблетки, вкусом как конфетки

Принимают для здоровья

Их холодною порой

Для сашули и полины

Что полезно- …? (ВИТАМИНЫ)

1. Он бывает баскетбольный,

Волейбольный и футбольный

С ним играют во дворе

Интересно с ним в игре

Скачет,скачет,скачет,скачет

Ну конечно это ….(МЯЧИК)

1. Руки врозь, а ноги вместе

Бег,потом прыжки на месте,

Рссчитались по порядку

Вот и все- конец ….(ЗАРЯДКЕ)

1. МЫ ФИЗИЧЕСКИ АКТИВНЫ

С ним мы станем быстры, сильны

Закаляет нам натуру

Укрепит мускулатуру

Не нужны конфеты,торт,

Нужен нам один лиш …(спорт)

- ну и в завершении нашего праздника давайте съиграем в веселую игру «перекинь соседу». Участвуют все желающие…

Как только начинает играть музыка нужно перекидывать мячики на сторону соседа через сетку, как только музыка закончится- замереть на месте, пересчитать или оценить кол-во шаров на каждой стороне, определить победителя и продолжить игру, повторить 4-5 раз.

 Финальный свисток ведущего.:

- вот и подошел к концу наш праздник. Мы стали здоровее и быстрее. Баба-Яга нашла молодильные яблочки. А яблонька поделилась своими плодами и приготовила для вас всех угощение, которое ждет вас в группах.

Нам пора прощаться и на прощанье давайте дружно скажем девиз сегодняшнего дня ….три-четыре « Физкульт-УРА!УРА!УРА!»

Звучит музыка героям спорта. Дети вместе с воспитателями идут в группы.

*Конец!!!*