***Назаркина Юлия Викторовна***

*Воспитатель МБДОУ детский сад "Теремок"*

*р.п.Вознесенское Нижегородская область*

**Развлекательный досуг для детей среднего дошкольного возраста "Витамины в жизни детей"**

**Образовательная область:** познание, интеграция

**Цель:** создать условия для открытия детьми новых знаний о витаминах содержащихся в овощах и фруктах; закрепить знания о овощах и фруктах; развивать личность ребенка, творческое воображение, память, внимание, через игровые упражнения и дидактические игры; воспитывать коммуникативные качества.

**Задачи:** способствовать формированию у детей умения работать в группе, договариваться, распределять действия, слышать и слушать друг друга, находить общее решение для реализации общего замысла.

**Ход мероприятия:**

- Ребята, я приглашаю вас в гости, к Маше и Медведю. И прошу вас, взять с собой самый дорогой подарок – это ваши улыбки, радость, смех, веселье и хорошее настроение!

- Посмотрите на этот красивый замечательный огород! Что здесь растет? *(Яблоки, груши, лимоны, лук, морковь, помидоры)*

- А как по-другому сказать, что растет на этом участке? *(Овощи и фрукты)* Где растут овощи? Где растут фрукты?

***Игра «Фрукты и овощи».***

- Назовите овощи, которые вы видите на столе, не растут на огороде у Маши и Медведя.

- Назовите фрукты, которые вы еще знаете, кроме тех которые лежат у меня на столе.

#### Игра «Чего не хватает?»

На доске висят изображения фруктов в несколько рядов. Например: яблоко, груша, апельсин. В каждом ряду фрукты расположены в разном порядке. Ведущая закрывает в любом ряду любой фрукт и спрашивает: «Чего не хватает?» Дети должны назвать фрукт, который закрыт. Можно так же поиграть и с овощами, ягодами.

- Ребята, какая тема занятия? («Фрукты и овощи»)

- Предлагаю вам для Маши и Медведя, сделать заготовку на зиму, засолить капусту! Это овощ или фрукт? *(Ответы детей)*

**Физкультминутка: «Мы капусту солим»**

- Ребята, зачем мы солили капусту на зиму? Что нам понадобилось для засолки? *(Капуста, морковь, соль)*

- В овощах много витаминов, которые необходимы для нашего организма. А вы знаете, для чего нужны эти витамины? О чем будем говорить на занятии? *(О витаминах)*

- Маша и Медведь приготовили для вас загадки о витаминах.

Расту в земле на грядке я,

Красная, длинная, сладкая. *(Морковь)*

В огороде нашем -

Нет морковки краше.

Как сочна, красна, длинна,

Витаминами полна!

- Ребята, морковь – витамин для зрения, витамин – для крови. Морковь – прибавляет кровь. Для чего нужна морковь? *(Ответы детей)*

Заставит плакать всех вокруг,

Хоть он и не драчун, а... *(Лук)*

Ну а разве плох лучок,

В ста одежках старичок?

Не смотрите, что он мал

Витамины все собрал!

- Лук, витамин - от простуды, витамин – для роста и красоты волос, витамин – придающий нам силу! Для чего необходим лук? *(Ответы детей)* Лук – от ста недуг!

Что за "ЛИ"?

Что за "МОН"?

В звуках нету смысла,

Но едва шепнут "ЛИМОН",

Сразу станет кисло.

- Лимон – витамин от простуды!

- О чем мы с вами говорили? *(О витаминах)* Ребята, про что были загадки? *(Про овощи)* А как еще можно сказать? *(Про витамины)*

***Игра «Собери урожай».***

- Давайте поиграем в игру «Собери урожай» Одна подгруппа будет собирать овощи для Маши, а вторая – фрукты для Медведя. Где растут овощи? *(Ответы детей)* Где растут фрукты? *(Ответы детей)*

- Теперь поменяйтесь корзинами и проверьте друг у друга, правильно ли были выполнены задания. Маша и Медведь, очень благодарны вам за помощь!

- Молодцы, хорошо потрудились! Приглашаю всех на танец!

*(Звучит песня «Урожайная»; дети подпевают и имитируют движения)*

- Кому из вас понравилось занятие? *(Ответы детей)*Почему? *(Ответы детей) Б*ыло ли сегодня на занятии такое, что тебя обрадовало? *(Ответы детей) Б*ыло ли такое, что тебя огорчило? *(Ответы детей)*