**РЕКОМЕНДАЦИИ РОДИТЕЛЯМ ПРИ ДЕТСКОМ ОНАНИЗМЕ**

Заметив проявления детского онанизма, родителям не стоит торопиться с выводами, что у их ребенка что-то не в порядке. Нормальное развитие сексуальности предполагает самостимуляцию. До определенной степени детский онанизм — это норма. О нездоровье можно говорить, только если это приобретает **навязчивый характер**, *становится обязательной, частью ритуала отхода ко сну.* Тогда это свидетельствует о ***психологических проблемах***ребенка.

Да-да, чаще всего занятия онанизмом свидетельствуют о том, что ребёнок испытывает тот или иной стресс, ему не хватает позитивных впечатлений.

Если ребенок совсем маленький (то есть ему год или два), то его манипуляции со своим телом скорее всего говорят о том, что ему не хватает телесного контакта с матерью. Любые манипуляции со своим телом, производимые маленьким ребенком, носят либо *исследовательский характер*, либо служат *способом снятия напряжения, самоуспокоения*.

Встревожить маму должна и ситуация, когда ребенок (здесь речь идет скорее о возрасте 4—5 лет) не реагирует на замечания взрослых в его адрес, продолжая даже прилюдно заниматься онанизмом. Это говорит о том, что ребенок не может контролировать свое желание и не может сдержаться.

Итак, детский онанизм (или его подобие) свидетельствует о том, что ребёнку нужно какое-то сильнодействующее средство, чтобы расслабиться. **Надо попробовать установить причины того, что может беспокоить ребенка, и выбрать соответствующие меры по их устранению.**

Вот почему маме все-таки стоит принять какие-то меры, заметив проявления детского онанизма. Основное, что она может сделать, — это отвлечь ребенка от подобного занятия, уделять ему больше внимания и ласки — чаще гладить по головке, обнимать, возиться с ним. Очень уместен будет массаж тела ребенка и сопровождающий его ласковый разговор.

***Типичная ошибка***родителей, таким образом, заключается в излившей подозрительности к любым проявлениям детской сексуальности, в их чувстве, что ребенок совершает постыдные действия, что в этом естьчто-то нездоровое, что это признак испорченности, порочности и т.п.

***Причиной***тому — запрет на проявления сексуальности, тем более детской (!) сексуальности.

***Плохими советчиками***обычно выступают старшие родственники, которые, если их спросить, даже не смогут объяснить, почему «сексуальность — это плохо», но при этом они свято в этом уверены. Молодые родители могут также испытывать серьезные сомнения на этот счет, поскольку хорошо помнят соответствующий запрет родителей, наложенный еще в раннем детстве.

***Неблагоприятные внешние условия***— тревожность, холодность мамы, ее сдержанность в проявлении чувств — могут усугубить ситуацию. Причина такого поведения мамы — недостаток телесной ласки от матери в ее собственном детстве. В итоге ее ребенок также не получает **в**достаточной мере телесной ласки — поглаживаний, объятий. Это может спровоцировать его на занятия онанизмом.

К ***ошибочным действиям,***совершаемым родителями, относятся запреты, обвинения ребенка в испорченности.

*Последствиями*типичных ошибок будут проблемы с формированием здоровой сексуальности, ребенок может начать стыдиться своего тела, при этом он может продолжать мастурбировать, считая себя при этом «плохим» из-за того, что делать это все-таки хочется.

***Правильные действия***родителей в отношении детского онанизма:

1) не пугаться самим и не пугать ребенка тем, что это происходит;

1. стараться компенсировать ребенку (особенно малышу до трех лет) недостаток телесного контакта;
2. обязательно найти для ребенка новые источники получения положительных эмоций;
3. не делая замечаний, затруднить ребенку доступ к половым органам (например, используя тесное белье, занять чем-то его руки и т.п.) или затруднить его способ получения телесного удовольствия (иногда ребенок трется о подушку и др. — заменить подушку на другую и пр.)

Например, хороший практический совет одной мамы: сказать малышу, что перед тем, как лезть в трусики, надо пойти помыть ручки, а по дороге отвлечь внимание ребенка на что-то другое.

***Вывод:****детский онанизм свидетельствует о том, что ребёнку не хватает положительных эмоций в жизни, это проявление детской тревожности при недостатке эмоционального тепла.*