**Тренинг «От знакомства до сплочения»**

1. **Визитная карточка**

Каждый участник на своём листе оформляет визитную карточку,

отвечая на вопросы:

1. имя
2. хобби
3. достижения
4. навыки, что лучше всего умеете делать
5. **Знакомство в Карусели,** презентация визитной карточки.
6. **Упражнение «Циферблат»**

Тренер раздает заранее подготовленные картонные циферблаты (формат А-4). Он предлагает на каждый час записать себе встречу с тремя (или с двумя, если команда меньше 20 человек) членами группы, обязательно предварительно с ними договорившись. Однако каждый член группы не может попасть на свидание более чем три раза в один и тот же час. На то, чтобы договориться о свиданиях, тренер выделяет участникам три минуты.

Если на какой-то час кто-то из участников не успел назначить свидание, троим (или даже одному) членам Т-группы - это не так важно. Важно, чтобы по возможности каждый участник с каждым хоть раз побывал на свидании.

Тренер, называет любое время, например, час дня. Встретиться попарно должны те, кто назначил друг другу свидание на это время. Тема для разговора «Обед, пища, блюда, кухня». На все три свидания по одной теме в совокупности отводится 3 минуты.

7 часов вечера, все идут в театр. Встретиться теперь должны только те, кто назначил друг другу свидание на это время. Тема разговора «Театр» и все, что связано с ним.

12 часов ночи. Пора спать. На свидание идут полуночники. Тема разговора «Сны».

6 часов утра, светает. Встречаются «жаворонки». Тема разговора «Рассвет, утро».

2 часа ночи. Разбудил телефонный звонок. Подружке не спится, решила вам позвонить и рассказать смешной анекдот. Тема разговора «Друзья, подруги, дружба».

3 часа ночи. Пьяный сосед разбудил грохотом сверху. Тема беседы «Соседи».

10 часов ночи. Все смотрят телевизор. Тема разговора «Телепередачи, фильмы».

4 часа вечера. К концу подходит рабочий день. Тема разговора «Работа, профессия».

9 часов вечера, суббота. Собираемся на свидание. Тема разговора «Любовь, поцелуи и все такое».

8 часов утра. Едем на работу (на учебу). Тема разговора «Учеба, работа, профессионализм, области знаний, карьера».

5 часов вечера. Отдыхаем после работы. Тема разговора «Отдых, хобби, развлечения».

11 часов ночи. Смотрим на луну. Тема разговора «Луна, звезды, космос».

Упражнение выполняется активно, в темпе.

Рефлексия.

1. **Упражнение «Молекула»**

**Необходимо**  перемешать на команды. 2, 5, 8, 10 человек.

1. **Командная работа «Представьте, что ваша группа – это книга»**

Цели: сплочение групп; введение группы и каждого из  ее участников в новую проблему.

Ход игры: представьте, что каждая группа – это книга. Подумайте и ответьте на вопросы:

1)              Какой заголовок больше всего подходит этой книге?

2)             Как выглядит обложка книги? Что изображено на обложке?

3)             С чего начинается повествование?

4)             К какому жанру относится произведение? (комедия, драма, детектив, фантастика, репортаж с места событий)

5)             Есть ли в этой книге главы, которые тяжело читать?

6)             Есть ли в книге страницы, которые хочется переписать заново?  Вычеркнуть?

7)             Захотят ли люди прочитать вашу книгу?

8)             Как бы вы провели рекламную кампанию по продаже книги?

Вопрос по окончании игры: Что объединяет все представленные книги?

1. **Обратная связь.**

**Упражнение «Чистый лист».** На спину клеем чистый лист (малярный скотч) и каждый в хаотичном порядке пишет пожелание друг другу.

Педагог - психолог Самойлова И.В.