Пальчиковые игры как инструмент речевого развития детей

Пальчиковые игры — вещь, совершенно необходимая маме, воспитывающей малыша. Помимо развития мелкой моторики, это прекрасный способ отвлечь и развеселить ребенка, ведь в основе каждой игры — детская потешка или стихотворение. А если в семье много детей, пальчиковая гимнастика часто становится любимой игрой старших с младшими. Мы собрали 12 игр для разных возрастов, многократно опробованных опытными педагогами на своих занятиях.

Пальчиковые игры для детей 2-3 лет

**Клён**

Ветер тихо клён качает, *(пальчики растопырены и тянутся вверх)*  
Вправо, влево наклоняет: *(качаем ладошками вправо-влево)*  
Раз — наклон и два — наклон, *(наклоняем влево — вправо ладошки низко-низко)*  
Зашумел листвою клён. *(пошевелить пальчиками)*

**Кораблик**

По реке плывёт кораблик,   
Он плывёт издалека, *(сложить руки лодочкой и делать волнообразные движения)*  
На кораблике четыре  
Очень храбрых моряка. *(показываем поднятые вверх 4 пальца)*  
У них ушки на макушке, *(поднимаем руки к голове, показываем ушки согнутыми ладонями)*  
У них длинные хвосты, *(приставляем руку к пояснице, изображаем движения хвостиком)*  
Но страшны им только кошки,  
Только кошки и коты. *(обе руки поднимаем к голове, изображаем кошачьи когти и шипим)*

**Торт**

Тесто ручками помнем, *(сжимаем-разжимаем пальчики)*  
Сладкий тортик испечем. *(как будто мнем тесто)*  
Сеpединку смажем джемом, *(кpуговые движения ладошками по столу)*  
А верхушку — сладким кpемом *(круговые движения ладошками друг об друга)*  
И кокосовою кpошкой  
Мы присыплем торт немножко *(сыплем "крошку" пальчиками обеих рук)*  
А потом заваpим чай —   
В гости друга пpиглашай! *(одна рука пожимает другую)*

альчиковая гимнастика для детей 3-4 лет

**Зайка**

Зайка по лесу скакал, *(пальчики "скачут" по столу)*  
Зайка корм себе искал. *(пальчиками обеих рук поочерёдно перебираем по столу)*  
Вдруг у зайки на макушке  
Поднялись, как стрелки, ушки. *(изображаем ушки ручками)*  
Шорох тихий раздается:  
Кто-то по лесу крадется. *(пальчики медленно идут по столу)*  
Заяц путает следы,  
Убегает от беды. *(пальчики быстро-быстро бегают по кругу на столе)*

**Апельсин**

Мы делили апельсин! *(руки сцеплены в замок, покачиваем)*  
Много нас, *(пальцы растопыриваем)*  
А он один. *(показываем только один палец)*  
Эта долька для ежа, *(пальцы сложены в кулачок, отгибаем по одному пальчику)*  
Эта долька для стрижа, *(отгибаем следующий пальчик)*  
Это долька для утят, *(отгибаем следующий пальчик)*  
Это долька для котят, *(отгибаем следующий пальчик)*  
Эта долька для бобра, *(отгибаем следующий пальчик)*  
А для волка кожура! *(ладони вниз, пальчики растопырены)*  
Он сердит на нас, беда! *(погрозить пальцем)*  
Разбегайтесь кто куда! *(сымитировать бег пальцами по столу)*

**Улитка**

Тычет рожками улитка — *(большой палец правой руки придерживает средний и безымянный; указательный и мизинец — прямые)*  
Заперта в саду калитка.*(тычет "рожками" в ладонь левой руки)*  
Отвори скорей калитку, *(левая рука "открывает" калитку),*  
Пропусти домой улитку *(правая рука "проползает").*

[**К содержанию**](http://www.7ya.ru/article/12-palchikovyh-igr-dlya-doma-prazdnika-razvivayuwih-zanyatij/#soderzhanie)

Пальчиковые игры для детей 4-7 лет

**Дни недели**

В понедельник я стирала, *(кулачки трём друг о друга)*  
Пол во вторник подметала. *(кисти расслабленных рук вниз и делаем имитирующие движения по столу)*  
В среду я пекла калач, *(печём "пирожки")*  
Весь четверг искала мяч, *(правую руку подносим ко лбу и делаем "козырёк")*  
Чашки в пятницу помыла, *(пальцы левой руки полусогнуты, ладонь стоит на ребре, а указательным пальцем правой руки водим по кругу внутри левой руки)*  
А в субботу торт купила. *(ладошки раскрыты и соединены вместе по стороне мизинцев)*  
Всех подружек в воскресенье  
Позвала на день рождения. *(машем ладошками к себе)*

**Горох**

Пять маленьких горошин  
Заперты в стручке. *(переплетя пальцы, сжимаем руки вместе)*  
Вот выросла одна,  
И тесно ей уже. *(выпрямляем большие пальцы)*  
Но вот растёт вторая,  
И третья, а потом  
Четвёртая, пятая... *(выпрямляем пальцы поочерёдно)*  
Сказал стручок: "Бом!". *(хлопаем)*

**Зима**

Раз, два, три, четыре, пять, *(загибаем пальчики по одному)*  
Мы во двор пошли гулять.  
Бабу снежную лепили, *(имитируем лепку комков),*  
Птичек крошками кормили, *("крошим хлебушек" всеми пальчиками)*  
С горки мы потом катались, *(ведем ладошкой правой руки по ладони левой руки)*  
А еще в снегу валялись. *(кладем ладошки на стол то одной, то другой стороной)*  
Все в снегу домой пришли, *(отряхиваем ладошки)*  
Съели суп и спать легли. *(производим движения воображаемой ложкой, кладем руки под щеку)*