***Развлечение «Полезные витамины», с театрализацией: «Сказка «Репка» на новый лад»***



Подготовила и провела: Сенцова Е.В.

МКДОУ д/с «Незабудка»

2017г.

**Проблема**: роль натуральных витаминов в сохранении и укреплении здоровья.

**Ход развлечения:**

**Входит Бабушка- Загадушка:**

Здравствуйте, мои дорогие ребятушки! Я Бабушка – Загадушка, в гости к вам пришла и загадок с собой принесла Вы любите загадки отгадывать?

А тогда давайте с вами

в лес поедем за грибами

тут – лисички, там – опята.

Вот загадки, отгадай- ка.

1. Этот миленький грибок

Выбрал тихий уголок.

Ножичком его ты срежь-ка,

Ведь съедобна... (сыроежка)

 2. Он живет под елками,

Скрытый их иголками.

Много у него братишек.

Рыжий гриб зовется... (рыжик)

 3. В шляпке беленькой на ножке

Рос грибочек у дорожки.

А теперь в корзинке пусть

Полежит съедобный... (груздь)

4. Точки белые на красном —

Ядовитый гриб, опасный.

Ни к чему тут разговор —

Не срывайте... (мухомор)

 5. На пеньке сидят братишки.

Все в веснушках, как мальчишки.

Эти дружные ребята

Называются... (опята)

Ой, как хорошо вы загадки отгадываете!Сколько осенью грибов нарасло!

А мы и ещё урожай овощей собрали, фруктов! Какие вкусные салаты можно приготовить! Ребята, вы любите вкусные салатики, винегреты? (ответы детей)

А я ведь к вам не одна пришла. Давайте с ней познакомимся. Это Нехочуха. (выходит Нехочуха)

Нехочу я есть салат.

Дайте лучше мармелад!

Не хочу я винегрет,

Дайте булок и конфет! (держится за живот)

**Бабушка:** Ай- ай –ай! Посмотрите на неё! Что –то здесь не так! Если что- то болит, тебе поможет Айболит: (входит Айболит)

Чтоб здоровым, сильным быть,

Надо овощи любить,

Все без исключения –

В этом нет сомнения.

**Бабушка:** Дорогой, Айболит! А почему надо есть овощи и фрукты?

**Айболит:** Потому что в них содержатся такие волшебные вещества, которые помогут Нехочухе стать здоровой, румяной. А кто знает, что это за волшебные вещества?

(витамины)

**Бабушка:** Ребята, а давайте с вами вспомним, какие овощи и фрукты мы знаем. (ответы детей)

(рассказ Айболита о пользе витаминов)

**Бабушка:** А вы любите, дети, сказки?

Тогда отгадайте загадку:

Не с начала – с середины,

С середины, с половины!

Вот засела крепко – крепко

В землю пребольшая…(репка)

Мы сейчас покажем сказку.

В нашей сказке всё иное, всё совсем, совсем другое.

В ней совсем другой расклад,

Сказка «Репка» на новый лад!

(выходит Репка и садится на стул)

**Вед:** Захотелось как-то деду

Репы пареной к обеду,

В огород старик сходил,

Сладку репу посадил.

**Дед:** Здравствуй, репка!

Вижу, что ты подросла,

Не объехать и не обойти,

И другой такой на свете не найти.

Репка выросла на славу!

Ну, не репка – просто диво!

**Вед:** Дёрнул дед, да не тут- то было. Маловато было силы.

(репка поёт на мелодию из м/ф «Бременские музыканты»)

**Репка:** Говорят, что репка крепка.

Эх, ведь правду говорят!

Хоть в земле засела крепко,

Вытащить меня хотят.

Ой, ля-ля,! Ой, ля-ля!

Вот так!

**Дед:** Вытянуть тебя не просто.

В этом, репка, ты права.

Бабку позову на помощь-

Вместе вытянем тебя.

**Вед:** Вот интересно, смогут ли они вдвоём репку вытащить?

( под музыку «Самара – городок» выходит бабка)

**Дед:** Прошу тебя, иди скорей.

И сил ты не жалей.

С тобою репку вытащим,

А ну давай дружней.

**Вдвоём:** Мы вместе репку вытащим,

А, ну, давай дружней!

(пытаются вытащить репку)

**Баб.:** Ох, никак! Ослабли ручки,

Позовём на помощь внучку!

Внучка, внученька, иди,

На подмогу выходи.

**Вед.:** Вот бежит на помощь внучка…

(выходит внучка, в руках корзинка и поёт на мотив песни «Вместе весело шагать»)

**Внучка:** Я на помощь к вам бегу

Из лесочка, из лесочка.

Там сегодня собирала

Я грибочки, я грибочки.

Припев:

Вместе станем друг за другом

Поскорее, поскорее.

Вместе вытянем мы репку

Побыстрее, побыстрее.

**Вед.:** Вот все трое, что есть силы,

Тянут эдак, тянут так,

Да не вытянут никак.

И тогда решила внучка…

**Внучка:** Позовём на помощь Жучку.

Жучка, Жучка, где же ты?

К нам на помощь приходи.

(выходит Жучка под музыку)

**Жучка:** Я, Жучка, хвост комочком.

Я дом свой сторожу.

Меня зовите дружно,

На помощь прибегу.

Люблю я очень мясо

И косточки люблю.

Но жёлтый овощ этот

Достать вам помогу!

**Вед**.: Вчетвером собрали они все силы,

Но вытянуть не смогли.

**Жучка:** Что тут голову ломать,

Кошку надо бы позвать.

Кошка Мурка к нам, сюда,

Без тебя совсем беда.

(выходит кашка под песенку «Наш сосед»)

**Кошка:** Как же мне не веселиться,

Не грустить без разных бед.

Я полбаночки сметаны

Вылизала на обед.

Нет красивей в мире Мурки

И сильнее не найти.

Репку вытащить? Конечно!

Как на помощь не прийти!

Пам- пам…

**Вед.:** Впятером как дёрнут вместе,

Ну а репка всё на месте!

Подзывает мышку кошка…

( выходит мышка под песню «В траве сидел кузнечик)

**Мышка:** Я маленькая мышка,

Я в норке здесь живу.

В укромный свой домишко

Я зёрнышки несу.

Припев:

Представьте себе(2раза)

Я зёрнышки несу.

Я гири поднимаю,

Я мускулы качаю,

Я мышка – не малышка,

Спортсменка я, друзья.

Ну –ка вместе,

Ну –ка дружно

Вытянуть нам репку нужно!

(все вместе вытаскивают репку)

**Вед.:** Вместе вытащили репку,

Что в земле сидела крепко.

**Все:** Поможет нам спорт и дружба в беде –

Не даст нам пропасть никогда и нигде!

**Бабушка –Рассказушка:**

Ну что, ребята, понравилась вам сказка? А вы поняли, чтобы быть здоровыми надо больше есть овощей и фруктов? (ответы детей)

Тогда отгадайте загадку : у меня в корзинке что –то сладкое да гладкое. Что это?

**Дети:** Яблоко. (угощение детей)